



KOLONOSKOPIA –
PRZYGOTOWANIE
Z PREPARATEM CITRAFLEET

bezpłatna kolonoskopia w zgorzelcu

TRADYCYJNIE LUB W ZNIECZULENIU OGÓLNYM
DLA KOBIET I MĘŻCZYZN
DLA OSÓB W WIEKU 55 – 64 LAT
DLA OSÓB PRACUJĄCYCH
REFUNDACJA KOSZTÓW DOJAZDU WŁASNEGO
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU GRUPOWEGO
ZWROT KOSZTÓW OPIEKI NAD OSOBĄ ZALEŻNĄ

REJESTRACJA: 571 334 797



Wielospecjalistyczny Szpital – Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Zgorzelcu umożliwia nieodpłatne wykonanie profilaktycznej kolonoskopii, w ramach realizacji Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka jelita grubego dla aktywnych zawodowo mieszkańców subregionu jeleniogórskiego.

Nie daj się obcemu!



Kolonoskopia – przygotowanie z preparatem Citrafleet

W trakcie rejestracji na badanie kolonoskopowe zostanie przeprowadzony wywiad wstępnie kwalifikujący do badania.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA SIĘ DO BADANIA (DIETA)

3 dni przed badaniem:

nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.

1 dzień przed badaniem:

Śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.

Ok. godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supelkę typu krem lub przeciedzony bulion.

Od godz. 15.00 nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, sok i ssać landrynki.

W dniu badania:

Nie jedz żadnych posiłków.

Możesz pić dowolną ilość klarownych napojów np. woda, herbata do 2 godz. przed badaniem. Jeżeli badanie jest wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę tylko do 6 godzin przed badaniem.

PRZYJMOWANIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCEGO

Preparat CitraFleet przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda. Wsyp zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszaj przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, odczekaj przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę wypij natychmiast po przygotowaniu.

Po przyjęciu każdej dawki po 10 minutach wypij 2 litry wody, herbaty. Po przyjęciu 1 dawki – 2 litry, po przyjęciu drugiej dawki 2 litry, łącznie 4 litry

Lek przyjmuj zgodnie z zaleceniami we wskazanych poniżej godzinach lub w godzinach wyznaczonych przez lekarza.

- Opcja I – badanie w godzinach porannych 7.00 - 12.00
1 saszetka godz. 16.00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka godz. 22.00 (dzień przed badaniem)
- Opcja II – badanie w godzinach popołudniowych 13.00 - 18.00
1 saszetka godzina 22.00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka godzina 6.00 (w dniu badania)

- Opcja III – badanie w godzinach wieczornych 19.00 – 23.00

1 saszetka godzina 6.00 (w dniu badania), 2 saszetka godzina 12.00 (w dniu badania)

Po pierwszej dawce leku CitraFleet nic już nie jedz. Pamiętaj natomiast o piciu wody.

W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

Preparat przeczyszczający wydawany jest za darmo – brak wykonania badania zobowiązuje pacjenta do zwrotu preparatu do Pracowni Endoskopii

INFORMACJE DOTYCZĄCE STANU ZDROWIA, KTÓRE NALEŻY ZGŁOSIĆ W TRAKCIE REJESTRACJI

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny zgłosić ten fakt podczas zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych. Powinny również skonsultować schemat przygotowania z lekarzem.

W trakcie przygotowywania się do badania należy przyjmować wszystkie leki zgodnie z zaleceniem lekarza np. wydanym w trakcie rejestracji na badanie kolonoskopowe.

LEKI (skonsultuj z lekarzem w trakcie rejestracji):

- zaprzestań przyjmowania leków przeciwbólowych, szczególnie takich jak **Aspiryna, Diclofenac, Ketoprofen, Meloksikam, czy Ibuprofen** na 7 dni przed zabiegiem
- jeśli przyjmujesz leki zmniejszające krzepliwość krwi (np. **Acenocumarol, Sintrom, Ticlid, Wafin, Xarelto, Pradaxa, Clopidogrel, Plavix, Clopidix, Areplex, Pegorel lub Aspiryna, Acard, Polocard i inne**) koniecznie skonsultuj się z lekarzem przed planowanym badaniem, ponieważ większość tych leków należy odstawić na kilka dni wcześniej. Korzystna może być zmiana leczenia na preparaty heparyny drobnocząsteczkowej np. Clexane lub Fraxiparine. Lekarz poinformuje Cię w jaki sposób można zmodyfikować Twoje leczenie przeciwzakrzepowe.

Należy oznaczyć INR i APTT.

- jeśli jesteś cukrzykiem i przyjmujesz leki mające na celu kontrolowanie stężenia cukru we krwi, podczas rejestracji poproś o konsultację z lekarzem w celu określenia przyjmowania leków przed badaniem
- 7 dni przed badaniem odstawić preparaty żelaza np.: (**Sorbiferdurules, Ascofer, Tardyferon, Hemofer**) w tym odżywkę.

Niezastosowanie się do zaleceń może spowodować konieczność powtórzenia badania z powodu niewłaściwego przygotowania.

PO BADANIU:

- Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
- Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcia, kurczowe bóle brzucha - zastosuj Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1 tabl.).
- Po zakończeniu badania zalecany jest powrót do codziennej diety. W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym dietę lekkostrawną można jeść dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.
- Zrezygnuj z prowadzenia samochodu lub obsługi innych urządzeń w ruchu przez minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym, gdyż twoja sprawność psychofizyczna może być upośledzona.
- Jeżeli badanie zostało wykonane w znieczuleniu ogólnym to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebować kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia.

Szczegółowe informacje odnośnie przygotowania się do badania kolonoskopowego wraz ze znieczuleniem można uzyskać pod nr telefonu:

571 334 797

**osobiście w pracowni endoskopii w Zgorzeleckim Szpitalu lub
u swojego lekarza rodzinnego.**



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

